古高松地区コミュニティだより

2026年12月
2027年　1月

発行：古高松コミュニティセンター(☎841-6262)・古高松南コミュニティセンター(☎841-2186)

日増しに寒さを感じる頃となりました。12月・1月の行事や講座をご案内します。

【古高松フェスティバルご来場のお礼】

10月25日(日)高松大学・高松短期大学（春日町）にて、3年ぶりに『令和8年度古高松フェスティバル(第29回旧高松城まつり)』を開催することができました。ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました。



乳幼児プチ健診会

古高松コミセン	11:00～11:30	12/3(木) 1/21(木)
古高松南コミセン	11:30～12:00	12/16(水) 1/20(水)

JR屋島駅クリスマスコンサート

日時：12月20日（日）10:00～12:00
場所：JR屋島駅　駅前広場
内容：つくし幼稚園園児による歌
　　Furutakamatsu connectionsバンド演奏

おぜんざいの接待があります





駅舎や駅前広場にてイルミネーション点灯中！ぜひご覧ください♪

クッキングのご案内

(共催:古高松地区食生活改善推進協議会)

ヘルスメイト’s kitchen ～こんぶだし三段活用！～

内　　容：調理実習・試食あり
メニュー：ごはん・豚肉のしょうがあんかけ・シャキとろ酢の物・だしを感じるすまし汁・だし昆布のあっさり佃煮
参 加 費：500円（当日集金）
持 ち 物：エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具・マスク



古高松コミセン
1月8日（金）9:30～13:00
先着 16 名
☎841-6262
申込必要 1/4 締切

古高松南コミセン
2月16日(火)9:30～13:00
先着 8 名
☎841-2186
申込必要 2/9 締切

出張所の窓口対応時間変更

令和9年1月4日(月)から出張所の窓口対応時間が下記へと変更になります。

午前9時～
午後4時30分

問合先:高松市役所古高松出張所
☎841-6261

無料 日赤奉仕団古高松分団　講習会

腕、手、肩、背中のﾘﾗｸｾﾞｰｼｮﾝの基礎を学びます。どなたでもお申込みいただけます。



日　時：2月5日（金）10:00～11:30
場　所：古高松コミセン　ホール
講　師：日赤香川県支部　山本先生
準備物：特になし
申込先：古高松コミセン ☎841-6262
　　又は林分団長　090-4789-6367

申込必要 2/1 締切

無料 第16回古高松フォーラム

主催：古高松地区社会福祉協議会

「中学校部活動の地域展開」への地域の対応

日　時：2月21日（日）10:00～12:00
場　所：古高松コミセン　ホール
講　師：高松市教育委員会
定　員：先着100名



＋地域歳末たすけあい運動＋

みんなでささえあう あったかい地域づくり

11月24日～12月15日

新たな年を迎えるために支援を必要としている人々のための募金です。各自治会を通じて、ご協力をお願いしています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

☆ 年末夜警のお知らせ ☆

高松市消防団では、毎年年末夜警を行っています。当地区でも、古高松分団の方々が地域をまわり、火災や災害防止啓発に努めています。皆さんも、火災予防にご協力ください。

期間：12月27日～12月29日



コミュニティセンター講座のご案内

各講座全て**事前に申込みが必要**です。

両コミセンよりご案内　お申込み・問い合わせは　各コミセンへ

お正月の フラワーアレンジメント ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ講師 石丸　まさみ	※古高松コミセン 12/22(火)13:30～15:00	先着 20 名 **12/11 締切**	お正月用のフラワーアレンジメントを作って新年を迎える準備をしましょう 材料費：1800 円(当日集金) 持ち物：花ハサミ、持帰り用袋
	※古高松南コミセン 12/23(水)10:00～11:30	先着 20 名 **12/11 締切**	

古高松コミセンよりご案内　お申込み・問い合わせ　☎　８４１－６２６２

講 座 名／講　師	日　程	定員	内容・費用など
スマホあれこれ教室 NPO 法人ビットバレー高松代表理事 溝口　勲	12/1(火) 13:30～15:00	先着 40 名	スマホの困りごとや悩みごと相談会 参加費：無料 持ち物：スマホ・筆記用具
お城入門～高松城～ （あすなろ教室共催） おも城ガイド代表　関本　健太	12/11(金) 10:00～11:00	先着 40 名	高松城について 参加費：無料
うたごえ広場（全３回） NPO 法人ビットバレー高松代表理事 溝口　勲	12/18・1/29・ 2/19 全て金曜日 13:30～15:00	先着 60 名	懐かしい歌をギターの生演奏に合わせて歌いましょう♪ 参加費：無料 持ち物：飲み物
～心と体を整える～ セルフお灸と体操教室 （全３回） 日本セルフお灸協会　松本　武司	1/15（金）・1/29 （金）・2/17（水） 10:00～11:30	先着 20 名	1/15・1/29⇒体操　2/17⇒セルフお灸 参加費：３回 800 円（初回集金・保険代・材料費） 持ち物：汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装 2/17 お灸の日は手足が出しやすい服装
シニア層向け**豊かな老後のため に知っておきたいお金の話** （あすなろ教室共催） 金融経済教育推進機構	1/19(火) 13:30～15:00	先着 40 名	シニア層向けのお金に関する知識・判断力について 参加費：無料
いきいきワクワク 脳トレーニングで若返り 脳若トレーニングコミュニケータ	2/8(月) 10:00～11:30	先着 20 名	認知症予防の小話やタブレットも取り入れた脳トレ 参加費：無料 持ち物：筆記用具・老眼鏡

古高松南コミセンよりご案内　お申込み・問い合わせ　☎　８４１－２１８６

講 座 名／講　師	日　程	定員	内容・費用など
権利擁護について （あすなろ教室共催） 市社会福祉協議会	12/14(月) 10:00～11:00	先着 30 名	権利擁護や成年後見制度について 学びます 参加費：無料
元気を広げる会体験会 健康運動指導士　六車　尚子	12/16(水) 10:00～11:30	先着 10 名	シニア向け体操同好会です。椅子に座って行います。 参加費：無料 持ち物：動きやすい服装・上靴・タオル・飲物
脳トレ・リフレッシュタイム （全2回） サンライズ屋島　理学療法士・作業療法士	12/18・1/15 全て金曜日 10:00～11:00	先着 20 名	頭と身体をリフレッシュする講座です。 保険代：100 円(初回集金) 持ち物：動きやすい服装・上靴(運動靴)・タオル・飲物
大人のパンチニードル講座 ひつじのブローチ パンチニードル講師　鎌田　さおり	12/24(木) 14:00～16:00	先着 12 名	可愛い羊のブローチを作ります。 材料費：1,000 円(当日集金) 持ち物：裁縫道具 ※コミセンに見本あります！
あすなろ教室　閉講式 これからの暮らしを考える 社会福祉法人ルポア 介護老人保健施設サンライズ屋島 施設長　谷本　竜一	1/26(火) 10:00～11:00	先着 30 名	老後に過ごしたいのは家？施設？ これからの暮らしを考えてみませんか？ 参加費：無料 ※講演後、あすなろ教室閉講式を行います。
デジタル終活 特定非営利活動法人 シニアネットかがわ	1/29(金) 10:30～12:00	先着 30 名	もしもの時に備えるスマホデータ管理術を学びます。 参加費：無料　持ち物：筆記用具
スマホあれこれ教室 NPO 法人ビットバレー高松代表理事 溝口　勲	2/2(火) 13:30～15:00	先着 30 名	普段使っているスマホで困っていることを 気軽に相談できる講座です。 参加費：無料　持ち物：スマホ・筆記用具

各コミセンは、年末・年始　12 月 29 日～1 月３日が閉館となります。