



古高松地区コミュニティだより

2026年
10月・11月

発行：古高松コミュニティセンター(☎841-6262)・古高松南コミュニティセンター(☎841-2186)
風にゆれるコスモスに秋を感じる季節となりました。10・11月の行事や講座をご案内します。

各コミュニティセンター 文化祭

【古高松コミセン】10/2(金)～4(日)

【古高松南コミセン】10/9(金)～11(日)

※詳細はチラシをご覧ください。

乳幼児プチ健診会

古高松 コミセン	11:00～ 11:30	10/15(木) 11/19(木)
古高松南 コミセン	11:30～ 12:00	10/21(水) 11/18(水)

香川県シェイクアウト

県民いっせ地震防災行動訓練



11/5(木)

10:00

時間になったら
各自自主訓練をしてください。



古高松フェスティバル

(第29回 旧高松城まつり)



日時 10/25(日) 9:30～14:30

場所 高松大学・高松短期大学(春日町960番地)

※詳細はチラシをご覧ください。

●協賛茶会●

喜岡寺にて
お茶会も開催



【問合せ】喜岡寺
☎843-0452

●前夜祭●

希望のスカイランタン

日時：10/24(土)
17:00～19:30

場所：高松城跡及び
永の谷公園(喜岡寺東側)

【問合せ】小河 090-3186-7666



【各校区スポーツ・体育協会より】

古高松南校区

ふるさと探訪歩け歩け大会

11月8日(日)

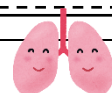
古高松校区歩け歩け大会

11月23日(月・祝)

※行き先等詳細は別途ご案内します。



【予約不要】結核・肺がん集団検診



問合せ：牟礼保健ステーション ☎845-5249

月 日	時 間	場 所
11/18(水)	9:30～12:00	東部運動公園
12/8(火)	9:30～11:00	古高松コミセン
	11:30～12:00	古高松南コミセン

レッツウォーキング

(共催：古高松地区保健委員会)

歩くのが好きな人集まれ！正しい歩き方を学びましょう

日時：11月6日(金) 10:00～11:30

場所：屋島山上駐車場バス停前 集合

講師：阿河 貴子(健康運動指導士)

定員：50名(先着順)

参加費：無料 準備物：水分・タオル・活動しやすい靴

申込み：古高松コミセン ☎841-6262

※雨天時は古高松コミセンにて軽い運動(上靴持参)



申込必要
10/30 締切

介護施設見学ツアー

介護施設ってどんなところ？

ちょっとのそいてみませんか？

日時：11月6日(金) 10:00～11:00

場所：介護老人保健施設サンライズ屋島

★9:45 古高松南コミセン集合(バスで移動)

定員：20名(先着順)

参加費：無料

準備物：歩きやすい服装・飲物・マスク

申込み：古高松南コミセン ☎841-2186



申込必要
10/30 締切

【保健委員会より 健康教室のご案内】(共催：古高松地区コミュニティ協議会)

「白内障・緑内障について」

(りつりん病院合同開催)

日時：11月20日(金) 13:30～14:30

場所：古高松南コミセン 2階ホール

講師：りつりん病院 副院長 藤村 貴志

定員：40名(先着順) 参加費：無料

準備物：筆記用具

申込み：古高松南コミセン ☎841-2186



どちらも申込必要

健康チェックDAY

(協力機関：香川県立保健医療大学)

日時：11月28日(土) 9:30～11:30

場所：古高松コミセン

内容：運動機能チェック

定員：40名(先着順) 参加費：無料

準備物：動きやすい服装・上靴・飲み物・タオル

申込み：古高松コミセン ☎841-6262



第4回 ミニ・ビブリオバトル(知的書評合戦) IN 古高松

(主催：県青少年育成アドバイザー協議会・地区青少年健全育成連絡協議会)

(共催：古高松地区コミュニティ協議会)

地域の子どもたちが繰り広げる本の紹介コミュニケーションゲーム。

古小・古南小4～6年生が参加！観覧希望の方は直接会場へお越しください。

日時：10/31(土) 13:20～15:30 場所：古高松コミセン



第33回 ふるさと 伝承あそび

(主催：古高松地区社会福祉協議会)

日時：12/13(日) 9:00～12:00

場所：古高松コミセン

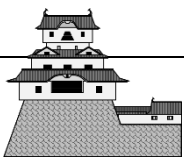
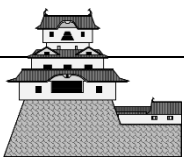
参加費：無料

※詳細はチラシをご覧ください。

各コミュニティセンター講座のご案内 各講座全て **事前に申込みが必要** です。

古高松コミセンよりご案内

お申込み・問い合わせ ☎ 841-6262

講座名/講師	日程	定員	内容・費用など
くらしのセミナー エンディングノートの書き方 (あすなろ教室共催) 生活協同組合コープかがわLPAの会 ライフプランアドバイザー	10/20(火) 13:30~14:30	先着 40名	エンディングノートの書き方について 参加費：無料 
スマホ教室 はじめての生成AI(全2回) ~Geminiで暮らしをもっと楽しく便利に~ 西尾 秋生	11/2・11/16 いずれも月曜日 10:00~11:30 Google アカウントが不明 の方は9:30集合	先着 10名	スマホで生成AIのジェミニを活用して生活を楽しく快適にする方法 対象：スマホをご利用の方 参加費：無料 準備物：スマホ・ご自身のGoogleアカウント 
干支置物作り教室 ~飛んでる羊~ 紙粘土講師 川村 真利子	11/5(木) 10:00~12:00 10/29 締切	先着 16名	紙粘土を使って、来年の干支(羊)の置物作り 材料費：500円(当日集金) 準備物：おしぼり・ハサミ小・持帰り用の箱 他 
認知症について (あすなろ教室共催) 高松市みんなの病院 脳神経内科 医長 向井 麻央	11/13(金) 14:00~15:00	先着 40名	認知症について 参加費：無料 
己書で年賀状 己書 永真道場師範 永野 真由美	11/27(金) 13:30~15:00 11/20 締切	先着 10名	己書で年賀状作り。己書とは自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書。 参加費：無料 準備物：筆ペン 
スマホあれこれ教室 NPO 法人ビットバレー高松代表理事 溝口 勲	12/1(火) 13:30~15:00	先着 40名	スマホの困りごとや悩み事相談会 参加費：無料 準備物：スマホ・筆記用具 
お城入門~高松城~ (あすなろ教室共催) おも城ガイド代表 関本 健太	12/11(金) 10:00~11:00	先着 40名	高松城について 参加費：無料 

古高松南コミセンよりご案内

お申込み・問い合わせ ☎ 841-2186

講座名/講師	日程	定員	内容・費用など
相続・遺言について (あすなろ教室共催) 高松法務局	10/19(月) 13:30~14:30	先着 30名	もしものために知って備える、相続・遺言についての基礎知識。 参加費：無料 
スマホ教室(全2回) 特定非営利活動法人 シニアネットかがわ	10/31・11/7 いずれも土曜日 10:30~12:00	先着 16名	生活に便利なスマホの使い方を知ってスマホライフを楽しみましょう♪ 参加費：無料 準備物：お手持ちのスマホ 
自力整体(全4回) 自力整体ナビゲーター にしう めぐみ	11/2・11/16 12/7・12/21 全て月曜日 13:30~15:00	先着 20名	自分の身体を自ら整え、自然治癒力を高めます。理想の体質・痛みのない身体づくり。 保険代：100円(初回集金) 準備物：ヨガマットかバスタオル・飲み物 
交通事故防止教室 (あすなろ教室共催) 香川県交通安全教育推進隊	11/9(月) 10:00~11:30	先着 30名	★参加者全員に啓発グッズをプレゼント。 ★クイックアーム(敏捷性体験器)体験。 参加費：無料 
スマホ座談会 e-とぴあかがわ	11/13(金) 10:00~12:00	先着 10名	講師を交えた少人数で行う座談会です。ご自身のスマホで実際に操作しながら相談できます。 参加費：無料 準備物：お手持ちのスマホ 
栄養のお話 社会福祉法人ルポア 介護老人保健施設サンライズ屋島 管理栄養士	11/20(金) 10:00~11:00	先着 30名	高齢者が気をつけるべき食事のポイントとは？減塩・タンパク質補給についてのお話。 参加費：無料 準備物：筆記用具 