

古高松地区コミュニティだより

古高松コミセン版
2026年4・5月

発行：古高松コミュニティセンター（高松町 10-20 ☎841-6262）

日頃は当センター事業にご参加いただきありがとうございます。
今月号は内容が盛りだくさんの為、
古高松ミソ(水色)・古高松南ミソ(ピッコロ色)でそれぞれ発行します。
申込方法などよくご覧の上お申込みください。
皆様のご参加をお待ちしています。

古高松地区
コミュニティ
協議会

ホームページ



古高松コミセン



Instagram



高松町運動会のお知らせ



5月17日(日)9:00～
古高松小学校運動場にて
(雨天時体育館)

図書コーナーより

令和7年度の古雑誌を
無料配布します

5月7日(木)9:00～
お一人様2冊まで



乳幼児プチ健診会
5/21(木)
11:00～11:30

令和8年度 古高松「あすなろ」教室のご案内

年齢・性別を問わずどなたでも参加出来ますので、皆様お気軽にお越しください。
なお、下記講座に6回以上出席された方には、閉講式にて修了証書を授与します。
・予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

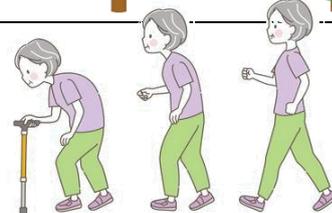
申込必要！
無料！

開講式 ◆ 6月2日(火) 13:30～15:00

高齢者向け 姿勢教室

講師：香川県姿勢調整師会会長 青木 卓也

※開講式にて年間予定表をお配りします。受講希望者は、必ずご出席ください。



7月

「高齢者向け
交通安全教室」



9月

「天徳先生の
おもしろ健康法」



10月

「くらしのセミナー
「エンディングノートの書き方」

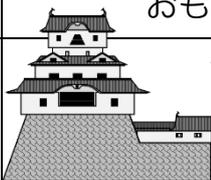
11月

健康教室
「認知症について」



12月

「お城入門
～高松城～」



1月

「シニア層向け豊かな老後のため
に知っておきたいお金の話」

2月

くらしのセミナー「住宅の耐震対策について」
※講話終了後「閉講式・修了証書授与式」を行います。



古高松地区保健委員会

エクササイズ教室

～ゆる体操&ストレッチ～

(共催：古高松地区コミュニティ協議会)

申込
必要

講師：伊勢 桂子 (TASS 認定指導者)

参加費：無料

準備物：上靴・飲み物・タオル

※運動のできる服装でお越しください

詳細は回覧にてお知らせいたします



【古高松コミセン】

日時：5/1・7/3・9/4・1/8・3/5

全て金曜日 13:30～15:00

定員：40名(先着順)

申込：古高松コミセン ☎841-6262

【古高松南コミセン】

日時：6/5・8/7・10/2・12/4・2/5

全て金曜日 13:30～15:00

定員：30名(先着順)

申込：古高松南コミセン ☎841-2186



【令和8年度 古高松コミセン講座のご案内】



- 各講座全てお申し込みが必要です。平日(月～金) 9:00～17:00 の間に古高松コミセンまでお申込みください。
- 各講座全て必ずご来館の上、参加費等を添えてお申し込みください。(電話申込はできません)
- 参加費等はお釣りのないようにご準備ください。
- 古高松地区(高松町・新田町・春日町)の方を優先します。
- 都合で予定が変更になる場合があります。詳しくは申込時にお渡しする日程表をご確認ください。

❁ 一般講座 (大人向け) ❁	《申込開始日》4月8日(水) 9:00～(先着順)				
	講座名	講師	内容	定員	日程・費用・その他
	十河さんと ぼちぼち探訪 ～屋島南嶺と 屋嶋城編～	高松市観光ボランティアガイド 十河 節子	屋島山上にて南嶺の散策と 屋嶋城を探訪 ウォーキングを目的としたものではありません。体力に自信のない方もお気軽にご参加ください。	20名	5/8(金) 10:00～11:30 場所: 屋島山上駐車場バス停前集合 ※雨天の場合は古高松コミセンにて屋嶋城についてのお話等 参加費: 無料 持ち物: 飲み物
	音楽で運動を♪ (全7回)	健康運動実践指導者 小野川 秀佳	音楽に合わせて 歌い踊り楽しく 身体を動かしましょう 	25名	5～12月 月1回 木曜日 10:00～11:30 保険代: 7回 100円 持ち物: 軽装・上靴・飲物
	認知症予防 レクリエーション 教室 (全3回)	真珠の湯生活相談員 池田 章倫	レクリエーションを楽しみながら認知症予防や身体機能の維持・向上に繋がります。デイサービスってどんな感じ?にも答えます。	20名	5/15・6/19・7/17 全て金曜日 10:00～11:30 参加費: 無料 持ち物: 特になし 
うたごえ広場 (全3回)	NPO法人ビットバレー高松代表理事 溝口 勲	懐かしい歌をギターが生演奏に合わせてみんなで歌います 	60名	6/16(火)・7/17(金)・9/15(火) 13:30～15:00 参加費: 無料 持ち物: 飲み物	

♥ 親子・子ども講座 ♥	《申込開始日》4月9日(木) 9:00～(先着順)				
	※申込者1名につきお子様1名申込みが出来ます。(兄弟の場合は複数可)				
	講座名	講師	内容	対象・定員	日程・費用・その他
	親子教室 リトルキッズ (全9回)	高松市コミュニティスポーツ指導者 井口 英理	親子で手遊びや トリム体操など 	未就園児(2・3歳)の 幼児と保護者 15組	5～2月 月1回 木曜日 10:00～11:00 ※初回 5/21 保険代: 9回 100円
キッズ たいそう教室 (全9回)	高松市コミュニティスポーツ指導者 井口 英理	体操・縄跳び等 基本運動 	年中・年長児と 保護者 15組	5～2月 月1回 金曜日 15:15～16:45 ※初回 5/15 保険代: 9回 100円	
つくって遊ぼう! (全7回)	県文庫連会員 木岡 明美 他	様々な素材で工作 単発の参加もOK! 	小学生 幼児(保護者同伴) 20名	6～2月 月1回 土曜日 9:30～11:00 ※初回 6/13 材料費(保険代含む): 7回1,000円	