



古高松地区コミュニティだより

2025 年
8月・9月

発行：古高松コミュニティセンター(☎841-6262)・古高松南コミュニティセンター(☎841-2186)
朝顔を数えるのが楽しみな季節となりました。8月・9月の行事や講座をご案内します。



古高松地区敬老事業

対象者には後日、記念品を
お届けいたします

対象者：75 歳
(S25.1.1～S25.12.31 生)



乳幼児プチ健診会



古高松 コミセン	11:30～ 12:00	9/18(木)
古高松南 コミセン	11:30～ 12:00	9/17(水)

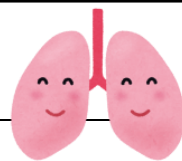
古高松地区
コミュニティ
協議会

ホームページ



結核・肺がん 集団検診のお知らせ

問合せ：牟礼保健ステーション ☎ 845-5249



日 程	時 間	会 場
9/5(金)	9:30 ～ 12:00	東部運動公園（第1駐車場南西側）
9/16(火)	9:30 ～ 11:00※	古高松コミュニティセンター
	11:30 ～ 12:00※	古高松南コミュニティセンター

※昨年と時間を変更しています

予約不要！ 受診券をお持ちください。

各コミュニティセンター



【古高松コミセン】

作 品 展 10/3(金)・10/4(土)
学習発表会 10/5(日)

【古高松南コミセン】

作 品 展 10/10(金)・10/11(土)
学習発表会 10/12(日)

※詳細のご案内は後日各家庭に配布いたします。
お楽しみに！



地域のふれあいイベント

古高松フェスティバル

(第28回 旧高松城まつり)



皆様のご来場をお待ちしています♪

日 程：10月26日(日)

場 所：高松市東部運動公園

※詳細のご案内は後日
各家庭に配布いたします。

Let's go!



喜岡寺にて協賛茶会も開催

【問合せ先】喜岡寺 ☎ 843-0452



古高松南小学校

みんなで芝生を育てる会より

運動場芝生のボランティアを募集しています！

日 時：8/28(木)9:00～ 9/18(木)16:30～ 10/17(金)16:30～

※いずれも30分程度

内 容：芝刈り、肥料まき、草抜きなど

持ち物：軍手・帽子・飲み物

備 考：雨天や熱中症警戒アラート発令の場合は中止します

ご協力いただける方は 古高松南小学校 (☎843-2467) までご連絡ください。





各コミュニティセンター講座のご案内



各講座全て**事前に申込みが必要**です。

古高松コミセンよりご案内

お申込み・問い合わせ ☎ 841-6262

講座名/講師	日程	定員	内容・費用など
くらしのセミナー もっと知りたい税のこと (あすなろ教室共催) 高松税務署	9/2 (火) 13:30~14:30	先着 40名	高齢者向け ~身近な税の豆知識~ 参加費：無料 
初心者向け YouTube や SNS 番組づくり講座 (全3回) SNS 番組ディレクター 木戸 亜耶	9/26 10/10 10/31 全て金曜日 10:00~11:30	先着 10名	60秒ショート動画を制作して YouTube 投稿にチャレンジ!  全3回を通して YouTube や SNS 動画の基礎知識、 動画の企画、スマホでの撮影と動画編集、 最終目標は YouTube 投稿です。 この機会に新しいことにチャレンジしてみませんか。お気軽にご参加ください。 参加費：無料 準備物：スマホ・希望者は被写体となる小物
スマホあれこれ教室 NPO 法人ビットバレー高松代表理事 溝口 勲	10/7 (火) 13:30~15:00	先着 40名	スマホの 困りごとや悩みごと相談会 参加費：無料 準備物：スマホ・筆記用具 

古高松南コミセンよりご案内

お申込み・問い合わせ ☎ 841-2186

講座名/講師	日程	定員	内容・費用など
介護予防(体操) (全4回) 社会福祉法人ルポア 介護老人保健施設サンライズ屋島 理学療法士・作業療法士	9/5・10/3 11/7・12/5 全て金曜日 10:00~11:00	先着 30名	骨折・フレイル・腰痛など、毎回テーマに そって座学と実技で介護予防を行います。 保険代：100円(初回集金) 準備物：動きやすい服装・ 上靴(運動靴)・飲み物 フェイスタオル 
未来につなぐ相続登記 (あすなろ教室共催) 高松法務局	9/8 (月) 13:30~14:30	先着 30名	不動産を取得した相続人は相続登記の申請 が必要です。申請に必要な書類など、 相続登記について学びます。 参加費：無料 
食事の姿勢 介助ポイント 口腔・嚥下体操 (あすなろ教室・りつりん病院共催) りつりん病院 主任 作業療法士 森上 裕之	9/30 (金) 13:30~14:30	先着 30名	 高齢者に起こりやすい誤嚥(ごえん)の 原因と、予防のための食事の姿勢に ついて学びます。 参加費：無料 準備物：飲み物(ペットボトル 500ml 1本程度)